

LISTOPAD 2025R.						
KRASIŃSKIEGO 35A						
Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
9:30-11:00 Hatha Joga I/II MARTA		9:30-11:00 Hatha Joga I/II PAULA		9:30-11:00 Hatha Joga I/II MARTA	9:00-10:00 Vinyasa AGATA S.	
					10:15-11:15 Vinyasa ANIA P.	
17:15-18:00 Medytacje ANIA S.						
18:15-19:15 Vinyasa ANIA S.	18:45-19:45 Pilates AGATA G.	18:15-19:15 Pilates ANIA CZ.	18:30-19:30 Pilates GRETA	17:00-18:15 Joga Kundalini MAGDA		17:00-18:15 Joga regeneracyjna PAULA
18:30-19:45 Hatha Joga I KINGA S.	18:45-19:45 Joga Yang MARTA	18:30-19:45 Hatha Joga I KINGA S.	18:45-19:45 Zdrowy Kręgosłup MILENA	18:30-20:00 Hatha Joga I/II ANIA CH.		17:15-18:15 Vinyasa Slow OLA/MAGDA
19:30-20:30 Vinyasa ANIA S.	20:00-21:15 Hatha Joga I MARTA	19:30-20:30 Vinyasa OLA	19:45-20:45 Neurojoga ANIA P.	18:30-19:30 Joga Yin ANIA P.		18:30-20:00 Hatha Joga I/II PAULA
20:00-21:00 Zdrowy Kręgosłup KINGA S.	20:00-21:00 Pilates AGATA G.	20:00-21:00 Zdrowy Kręgosłup KINGA S.	20:00-21:15 Hatha Joga I MILENA			
BOGUCKIEGO 1A						
Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
17:15-18:15 Hatha Joga I MILENA	17:00-18:00 Pilates AGATA G.	17:15-18:15 Neurojoga ANIA P.	17:00-18:00 Pilates GRETA	17:00-18:00 Zdrowy Kręgosłup KINGA S.		
18:30-19:30 Zdrowy Kręgosłup MAŁGOSIA	18:30-19:45 Ashtanga KASIA	18:30-19:30 Vinyasa Slow ANIA P.	18:30-19:45 Ashtanga KASIA	18:15-19:30 Hatha Joga I MILENA		
19:45-20:45 Pilates GRETA	20:00-21:00 Vinyasa ANIA S.	19:45-20:45 Joga Yin DAGMARA	20:00-21:00 Vinyasa DAGMARA			
PLAC INWALIDÓW 10						
Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
	9:00-10:15 Hatha Joga I PAULA		9:00-10:15 Hatha Joga I PAULA			
	10:30-11:30 Zdrowy Kręgosłup PAULA		10:30-11:30 Zdrowy Kręgosłup PAULA			
	17:00-18:00 Zdrowy Kręgosłup EWELINA		17:15-18:15 Zdrowy Kręgosłup MARTA			
18:30-20:00 Hatha Joga I/II KINGA K.	18:15-19:45 Hatha Joga I EWELINA	18:10-19:25 Ashtanga początk. KASIA	18:30-19:45 Hatha Joga I MARTA			
20:10-21:25 Hatha Joga I/II ANIA CH.	20:00-21:00 Zdrowy Kręgosłup EWELINA	19:45-21:15 Hatha Joga I/II KINGA K.	20:00-21:00 Pilates GRETA			